



# **РЕКОМЕНДАЦИИ**

по подготовке видеороликов  
кандидатов, принимающих  
участие в предварительном  
голосовании

РЕСПУБЛИКА КОМИ  
2025

# **Рекомендации по подготовке видеороликов кандидатов, принимающих участие в предварительном голосовании**

**Условием участия в предварительном голосовании Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» по выдвижению кандидатов на выборы в ЕДГ-2025 является размещение кандидатом двух видеороликов в личном кабинете на сайте [PG.ER.RU](http://PG.ER.RU). Видеоролики размещаются только после регистрации кандидата в качестве участника предварительного голосования.**

**ОБА РОЛИКА СНИМАЮТСЯ В ФОРМАТЕ ОБРАЩЕНИЯ К ЗРИТЕЛЯМ.**

## **ПЕРВЫЙ РОЛИК**

**«Самопрезентация участника ПГ»**

**Хронометраж:** 1-1,5 минуты

**Содержание:** рассказ о себе – краткие биографические данные, место работы, род занятий, в общих чертах – цель и причины участия в предварительном голосовании, какие задачи видит в депутатской работе.

## **ВТОРОЙ РОЛИК**

**«Программа кандидата»**

**Хронометраж:** 1-2 минуты

**Содержание:** основные положения предвыборной кампании (в рамках заявленной темы). Что именно и за счет чего планирует изменить/внедрить/усилить участник предварительного голосования в случае, **если станет депутатом от «ЕДИНОЙ РОССИИ».**

# **Рекомендации по подготовке видеороликов кандидатов, принимающих участие в предварительном голосовании**

## **ТЕМЫ ДЛЯ РАСКРЫТИЯ В ВИДЕООБРАЩЕНИИ УЧАСТНИКОВ ПГ:**

1. Поддержка Президента, жителей новых регионов и Российской армии.
2. Почему «ЕДИНАЯ РОССИЯ»? Как партия поможет изменить жизнь людей в регионах, муниципалитетах в лучшую сторону, в отдельных вопросах или в целом?
3. Народная программа «ЕДИНОЙ РОССИИ» как инструмент реальных изменений жизни людей.
4. Социальная политика в регионах. Кого и как должно поддерживать государство?
5. Экономика России в условиях санкционного давления. Как государство должно реагировать на новые экономические условия?
6. Как российскому бизнесу работать и развиваться в новых условиях?
7. НКО – какие условия нужны для усиления роли общественных организаций и институтов?

## **ТРЕБОВАНИЯ К КАЧЕСТВУ ВИДЕОСЪЁМКИ:**

- Ролик должен представлять монолог зарегистрированного участника ПГ.
- На протяжении всего ролика в кадре должен присутствовать только участник ПГ.
- При съемке важно предусмотреть верно подобранный баланс белого, стабильную фокусировку камеры.
- В ролике не допускается использование музыки или чьих-либо голосов, кроме голоса самого участника.
- Голос участника ПГ в ролике должен быть хорошо слышен.
- Ролик должен быть выполнен без специальных визуальных эффектов.
- Желательно не использовать в видеоролике монтажные склейки.
- Рекомендуется записывать видеоролик в освещённом и тихом помещении, в горизонтальном формате.

# **Рекомендации по подготовке видеороликов кандидатов, принимающих участие в предварительном голосовании**

## **ПРИМЕРЫ САМОПРЕЗЕНТАЦИИ (РОЛИК №1) ДЛЯ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ДЕПУТАТА:**

### **Вариант 1**

Здравствуйте! Меня зовут Иванов Иван Иванович. Мне 42 года. Я родился и вырос в Сыктывкаре, здесь же начал свою трудовую и общественную деятельность. Явлюсь директором компании ООО «Регион 11» по производству и монтажу пластиковых окон. С 2020 года – депутат Государственного Совета Республики Коми на неосвобожденной основе. Вся моя работа направлена на развитие нашего региона, улучшение жизни земляков.

Почему яучаствую в предварительном голосовании «Единой России»? Потому что верю в сильную, социально ориентированную политику. Наша партия – это команда, которая реально меняет жизнь людей к лучшему. И я хочу быть частью этих изменений. Мои приоритеты – поддержка семей, развитие инфраструктуры, доступная медицина и образование. Я знаю проблемы нашего региона не понаслышке и готов решать их вместе с вами. Спасибо!

### **Вариант 2**

Добрый день! Я – Петров Петр Петрович. Родился 2 ноября 1991 года в селе Зеленец. Депутат Госсовета Коми, член комиссии по социальной политике. Член Общественной палаты Республики Коми.

Вся моя жизнь связана с Эжвой и Эжвинским районом. Здесь я родился, здесь живу и работаю для вас. Более десяти лет работаю учителем физики в Эжвинской школе. Веду депутатскую деятельность..

Сейчас яучаствую в предварительном голосовании «Единой России», потому что разделяю ценности партии: стабильность, развитие, справедливость. Моя цель – чтобы в нашем районе было комфортно жить, расти детям. Я уже добился конкретных результатов в поддержке ветеранов, благоустройстве дворов, развитии спорта. Но впереди ещё много работы.

Я не обещаю невозможного – я предлагаю реальные решения. И прошу вашей поддержки, чтобы вместе сделать наш край ещё лучше.

### **Вариант 3**

Друзья! Я – Александрова Александра Александровна, ваша землячка. 12 июня мне исполняется 45 лет, и все эти годы я живу интересами нашей республики и родного Усть-Вымского района. По образованию – врач-офтальмолог, вся моя трудовая деятельность связана с районной поликлиникой. На протяжении последних пяти лет также являюсь депутатом местного Совета.

Участвую в праймериз «Единой России», потому что хочу усилить работу по ключевым направлениям: здравоохранение, образование, социальная сфера, работа с людьми старшего возраста, с молодежью.

Мой принцип – слова не должны расходиться с делом. И если вы поддержите меня, я приложу все силы, чтобы наш район развивался динамично и уверенно. Давайте работать вместе!

# **Рекомендации по подготовке видеороликов кандидатов, принимающих участие в предварительном голосовании**

## **ПРИМЕРЫ САМОПРЕЗЕНТАЦИИ (РОЛИК №1) ДЛЯ КАНДИДАТА, НЕ ЯВЛЯЮЩЕГОСЯ ДЕПУТАТОМ**

### **Вариант 1**

Здравствуйте! Меня зовут Сергеева Ирина Анатольевна. Я родилась в Выльгорте, здесь же прошли мои школьные годы, а затем я получила высшее образование в СГУ имени Питирима Сорокина, став юристом.

Мой профессиональный путь начался с должности рядового юриста, а спустя годы я возглавила юридический отдел компании «СеверЛес». Этот опыт научил меня главному – принимать решения, от которых зависят судьбы людей и развитие бизнеса.

Я участвую в предварительном голосовании «Единой России», потому что верю: мои знания и опыт помогут решать проблемы жителей нашего региона. Я знаю, как защитить права людей, как добиваться справедливости и как работать на результат.

Если вы поддержите меня, я приложу все силы, чтобы наш край становился лучше с каждым днём!

### **Вариант 2**

Добрый день! Я – Сергеева Ирина Анатольевна, индивидуальный предприниматель. Родилась и выросла в Ухте. После института переехала в Сыктывкар. У меня два высших образования. Окончила Северный государственный университет, а затем Академию государственной службы и управления. Сейчас возглавляю собственную компанию «РегионГаз», которая занимается обслуживанием газового оборудования.

На протяжении десяти лет возглавляю ТОС нашего микрорайона «Мадрид». Я всегда работала с людьми и для людей. Совместно мы реализовали много важных проектов по обустройству дворов, сквера, детской площадки. Активно участвуем в проекте «Народный бюджет».

Сейчас я решила участвовать в предварительном голосовании «Единой России» – чтобы быть ближе к жителям, слышать их проблемы и предлагать реальные решения. Моя цель – сделать жизнь в нашем городе комфортнее. Вместе мы сможем добиться большего!

### **Вариант 3**

Я – Анатолий Стрелков. Родился и вырос в Вуктыле. Прошел путь от простого парня до бойца специальной военной операции. Сегодня я снова в строю, участвую в предварительном голосовании «Единой России».

С детства знал: защищать Родину – это честь. Служил в армии, затем добровольцем отправился в зону СВО. Видел, как важно единство народа, власти и армии. После ранения вернулся домой, но не могу стоять в стороне, когда стране нужны решительные люди.

Иду в политику, потому что верю в курс Президента и «Единой России». Хочу, чтобы голос ветеранов и семей героев был услышен. Буду развивать патриотическое воспитание в школах Республики Коми.

Я знаю цену обещаниям. Поэтому говорю четко: буду добиваться увеличения мер поддержки ветеранов, сделаю военно-спортивные лагеря доступными для всех детей, организую центр помощи семьям погибших.

Если вы, как и я, за сильную Россию и за правду, поддержите меня на предварительном голосовании.

# **Рекомендации по подготовке видеороликов кандидатов, принимающих участие в предварительном голосовании**

## **ПРИМЕРЫ «ПРОГРАММЫ КАНДИДАТА» (РОЛИК №2) ДЛЯ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ДЕПУТАТА**

### **Вариант 1**

Здравствуйте, дорогие земляки! Меня зовут [ФИО], я действующий депутат Государственного Совета Республики Коми и участник предварительного голосования «Единой России». Уже сегодня я активно работаю в ваших интересах: добиваюсь ремонта дорог, помогаю школам и больницам, поддерживаю семьи и предпринимателей. Но в одиночку решить все проблемы невозможно – нужна сильная команда и реальные инструменты влияния. Именно поэтому я иду на предварительное голосование в команде «Единой России».

Почему я выбираю «Единую Россию»? Потому что это партия реальных дел. Только она обладает ресурсами, опытом и народной поддержкой, чтобы менять жизнь в наших муниципалитетах. Это партия, которая не просто говорит, а строит школы, больницы, дороги и обеспечивает стабильность в трудные времена. С «Единой Россией» мы уже сделали многое, но впереди – еще больше важных задач.

Народная программа «Единой России» – это не просто слова, а конкретные шаги для улучшения жизни. В случае моей победы планирую реализовывать такие важные проекты:

- Качественная и доступная медицина – модернизация больниц и привлечение новых специалистов.
- Образование будущего – ремонт школ, современное оборудование и достойные зарплаты учителям.
- Развитие территорий – благоустройство дворов, ремонт дорог и создание комфортной городской среды.

Я не обещаю невозможного, а предлагаю конкретные решения. Мой принцип: меньше слов – больше дела. Если вы доверите мне свой голос, я буду отстаивать интересы каждого жителя нашего округа в Госсовете Республики Коми. Давайте работать вместе!

### **Вариант 2**

Добрый день! Меня зовут [ФИО]. Меня знают в Сосногорске как человека, который не обещает, а делает. Уже несколько лет я работаю вашим представителем в Совете муниципального образования, и за это время мы вместе решили множество наболевших вопросов: ремонтировали дороги, поддерживали ветеранов, помогали семьям и развивали спорт.

Но чтобы менять жизнь к лучшему в нашем городе более эффективно, нужны другие возможности и полномочия. Поэтому я иду на предварительное голосование «Единой России» и, с вашей поддержкой, готов стать депутатом Государственного Совета Республики Коми.

Более десяти лет я являюсь членом партии «Единая Россия». Это партия, которая реально меняет жизнь людей. Благодаря ее поддержке в Сосногорске появились новые детские площадки, ФАП, отремонтирована школа.

Особая тема для меня – поддержка некоммерческих организаций. НКО – это голос людей, их инициативы и реальная помощь там, где ее ждут. Но сегодня многим общественным организациям не хватает стабильного финансирования, помещений и информационной поддержки. Я предлагаю упростить систему грантов для НКО, чтобы больше проектов получало шанс на реализацию, а также создать ресурсные центры для обучения активистов и помощи в оформлении документов. Вместе мы сможем сделать гражданское общество в Коми по-настоящему сильным.

# **Рекомендации по подготовке видеороликов кандидатов, принимающих участие в предварительном голосовании**

## **ПРИМЕРЫ «ПРОГРАММЫ КАНДИДАТА» (РОЛИК №2) ДЛЯ КАНДИДАТА, НЕ ЯВЛЯЮЩЕГОСЯ ДЕПУТАТОМ**

### **Вариант 1**

Здравствуйте! Меня зовут [ФИО]. Я участник специальной военной операции, доброволец, защищавший интересы нашей Родины на передовой. Сегодня я продолжаю служить России – иду на предварительное голосование «Единой России», чтобы с вашей поддержкой стать депутатом Государственного Совета Республики Коми.

Я выбираю «Единую Россию», потому что это партия нашего Президента, партия настоящих патриотов. Именно «Единая Россия» последовательно поддерживает армию, семьи героев и новые регионы. Я видел эту поддержку на передовой и хочу, чтобы в нашей республике она чувствовалась так же сильно.

Моя программа основана на трех принципах: всесторонняя поддержка участников СВО и их семей, военно-патриотическое воспитание молодежи, помочь новым регионам. Я буду добиваться строительства в каждом муниципалитете парков Победы с Аллеями героев СВО, введения в школах регулярных уроков патриотизма с участием ветеранов, увеличения финансирования военно-спортивных лагерей для подростков.

Дорогие земляки! Я прошел войну и знаю цену мирному небу. Теперь моя задача – сделать так, чтобы подвиг наших героев не был забыт, а их семьи получили достойную поддержку. Если вы доверите мне свой голос, я буду отстаивать наши общие ценности на уровне республики так же принципиально, как защищал Родину на передовой. Вместе мы сделаем Республику Коми регионом настоящих патриотов! Ваш [ФИО], участник предварительного голосования «Единой России».

### **Вариант 2**

Здравствуйте, уважаемые земляки! Я – [ФИО], тренер по баскетболу Микуньюской школы олимпийского резерва. 15 лет я учу детей не только побеждать в спорте, но и любить наш город. Вместе с единомышленниками мы озеленяли дворы, убирали территории, ухаживали за воинскими мемориалами. Теперь я готов решать проблемы Микуни и всей республики на новом уровне – как депутат Государственного Совета.

Я выбираю «Единую Россию», потому что это партия конкретных дел. Именно при ее поддержке в нашей республике строятся новые спорткомплексы, благоустраиваются дворы, появляются современные школы. Я видел, как партийные проекты меняют жизнь к лучшему – от городской среды до поддержки детского спорта. Хочу быть частью этой команды созидателей.

В случае избрания депутатом буду добиваться ремонта спортзалов и строительства открытых спортивных площадок. Буду заниматься вопросами благоустройства дворов и общественных пространств. Буду работать над созданием больших возможностей для творчества и профессионального роста молодежи.

Я человек дела, который знает наш город и его проблемы не понаслышке. Если вы дадите мне шанс, я буду так же упорно работать в Госсовете, как тренирую наших чемпионов. Вместе мы сделаем Микунь комфортнее для жизни, работы и спорта. С уважением, [ФИО], участник предварительного голосования партии «Единая Россия».